



Vitamin D Prophylaxe

Wir empfehlen eine Vitamin D Prophylaxe bis zum 3. Geburtstag.

Alle Säuglinge erhalten in den ersten 3 Lebensjahren Vitamin D täglich zur Vorbeugung von Rachitis. Diese Vitamin-D-Mangel-Krankheit entsteht durch einen Mangel an UV-Strahlen (Sonnenlicht). Besonders bei Frühgeborenen und bei nicht gestillten Babys ist das Rachitisrisiko gross. Durch intensive Sonnenbäder allein kann ein Vitamin-D-Mangel nicht ausgeglichen werden und diese würden Ihrem Kind wegen der UV-Strahlung auch eher schaden. Die Rachitis-Prophylaxe sollte, gemäss neuen Empfehlungen, bis zum Ende des dritten Lebensjahres durchgeführt werden.

Es gibt diverse Vitamin D Produkte auf dem Markt. Wir empfehlen Oleovit D3 Tropfen; da sie günstig, geschmacksneutral und ohne Alkohol sind.

Dosierung:

im ersten Lebensjahr:	1x täglich 1 Tropfen
ab dem 2. Lebensjahr:	1x täglich 1 Tropfen an ungeraden Tagen
	1x täglich 2 Tropfen an geraden Tagen

Die Tropfen können direkt in den Mund getropft werden (nach Möglichkeit einen Kontakt der Pipette mit dem Mund vermeiden → Verunreinigung), oder mit etwas Flüssigkeit auf einem Löffel verabreicht werden.

Haltbarkeit: Nach dem ersten Öffnen sollten die Tropfen nicht länger als 6 Monate verwendet werden. Wir bitten Sie die Flasche nach dieser Zeit gegen eine Neue auszutauschen.